2026 年　11　月　レッスン予約枠

日	曜日	みしま	くらもと	やまさき	とがみ	あらさわ
1	日					
2	月					
3	火					
4	水	10:30-13:30 15:00-17:00	12:40-13:40			
5	木	14:00-17:00		10:30-11:00 12:00-13:00		11:00-12:00 13:00-14:00
6	金			10:30-13:00		
7	土					
8	日					
9	月				11:00-12:00	
10	火	10:30-12:30 15:00-18:30				
11	水	10:30-13:30 15:00-17:00	12:40-13:40			
12	木	14:00-17:00				
13	金			10:30-13:00		13:00-14:30
14	土	11:30-12:30				
15	日					
16	月				12:30-13:30	
17	火	15:00-18:30		13:00-14:00		
18	水	15:00-17:00	12:40-13:40			10:30-12:00
19	木	14:00-17:00		10:30-12:30		13:00-14:00
20	金			10:30-13:00		13:00-14:30
21	土	11:30-12:30				
22	日					
23	月					
24	火	休館日				
25	水	15:00-17:00	12:40-13:40			10:30-13:00
26	木					
27	金			10:30-14:00		
28	土	11:30-12:30				
29	日					
30	月	16:30-19:00				

スイムレッスンは予約可能時間枠の中で１回３０分予約可能
パーソナルトレーニングの予約もこちらの時間枠から予約可能です