

2026 年

8

月

レッスン予約枠

日	曜日	みしま	くらもと	やまさき	とがみ	あらさわ
1	土					18:00-19:00
2	日					
3	月			18:00-19:00	16:00-17:00	
4	火					
5	水		12:40-13:40			17:00-18:30
6	木					
7	金			12:00-14:00		
8	土					
9	日					
10	月			12:00-13:00	13:00-15:00	
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					17:00-19:00
15	土					
16	日					
17	月	16:30-17:30				
18	火	16:30-17:30				
19	水	16:30-17:30	12:40-13:40			
20	木	16:30-17:30				
21	金					
22	土					
23	日					
24	月	9:30-12:00			12:00-13:00	17:00-19:00
25	火	17:00-18:30		13:00-14:30		
26	水		12:40-13:40		16:00-18:00	
27	木	17:00-18:30		9:30-12:00		
28	金					
29	土					
30	日					
31	月				9:30-12:00	17:30-19:00

スイムレッスンは予約可能時間枠の中で1回30分予約可能
パーソナルトレーニングの予約もこちらの時間枠から予約可能です