



第1期 成人 ワンポイント水泳教室



クラス	定員	開催日 木曜日18:45-19:45	内容
クロール初中級	15名	4/9・16・23・30	参加した方のレベルに合わせてクロールの練習をします。
背泳ぎ初中級		5/7・14・21	参加した方のレベルに合わせて背泳ぎの練習をします。
平泳ぎ初級		5/28・6/4・11	平泳ぎのキックや呼吸のタイミングの練習をします。
バタフライ初級		6/18・25・7/2	バタフライで25m泳ぐための基礎的な練習をします。
4泳法スタート &ターン	10名	7/9	4泳法のスタートとターンを集中的に練習します。
クロール背泳ぎ 中級		7/16	クロールと背泳ぎの泳力向上を目指します。

◎ 申込について

- 受付期間・・・令和8年4月2日(木)10:30～各教室開始10分前まで
(定期教室の振替予約の場合は4月12日(日)から予約可能です)
申込方法・・・施設窓口かお電話にて予約、申込できます。
受講料・・・¥1,200(1回)
支払方法・・・開催日に申込用紙と一緒に受付窓口へお持ちください。

◎ 教室を申込される場合の注意事項

- ・教室開始10分前の時点で申込が無い場合クローズとなります。
- ・教室受講料納付後の返金はできませんので、予めご了承ください。
- ・1回ごとに申込ができます。
- ・定期教室からの振替参加が可能です。
- ・盗難防止のためロッカーには必ず鍵を掛けてください(50円玉1枚)。
- ・ドライヤーご利用の場合は10円玉が必要です。
- ・靴袋をご持参ください。



◎ 個人情報の取り扱いに関して

- ・個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、教室の参加者の把握、参加者への緊急の連絡等に使用し、その他の目的には使用しません。
- ・個人情報の第三者提供について
法令等の規定に基づく場合及び保険の申請の場合に限り第三者へ提供する場合があります。それ以外で、本人の同意を得ることなく外部に提出致しません。
- ・個人情報をご提供いただかない場合、教室に応募できない場合があります。

事業者の名称:株式会社 ウエルネスサポート

都筑プール
アクセス
住所
電話
ホームページ
Twitter

横浜市営地下鉄「都筑ふれあいの丘駅」から徒歩で約2分
横浜市都筑区葛が谷2-2
045-941-8385
<https://www.tsudukipool-yps.com>
@Tsuduki_Pool

