

令和8年3月23日(月)～3月30日(月)



成人春の ワンポイント水泳教室

水中運動は指導員不在のため開催しません。

| 水泳教室 | 定員 | 対象 |
|-------------|-----|---------------------------|
| 成人初心 | 15名 | クロールの呼吸のコツをつかみたい方 |
| 成人初級 | 15名 | クロールと背泳ぎで25m完泳を目指したい方 |
| 成人中級 | 15名 | 平泳ぎ・バタフライで25m完泳を目指したい方 |
| 成人クロール背泳ぎ中級 | 15名 | クロール・背泳ぎで25m以上泳ぐ泳力を付けたい方 |
| 成人中上級 | 15名 | 4泳法で25m以上泳ぐ泳力を付けたい方 |
| 成人上級 | 15名 | 4泳法のキック・プルを中心に泳力向上を目指したい方 |
| シニア初心 | 15名 | 水泳の基礎を体験したい方 |
| シニア初級 | 15名 | クロールの基礎を体験したい方 |
| シニア中級 | 15名 | 平泳ぎの基礎を体験したい方 |
| シニア中上級 | 15名 | バタフライの基礎を体験したい方 |



合同クラスはレベルに合わせて練習を行います

☆開催日時☆

| 3/23・30(月) | 3/24(火) | 3/25(水) | 3/26(木) | 3/27(金) |
|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------------------|
| | 成人中級 10:20-11:20 | 成人中級 10:20-11:20 | 成人上級 10:20-11:20 | |
| | 成人クロール背泳ぎ 中級 11:30-12:30 | 成人 初心初級合同 11:30-12:30 | 成人初級 11:30-12:30 | |
| シニア 初心初級合同 12:40-13:40 | 成人初級 12:40-13:40 | 成人中上級 12:40-13:40 | 成人中級 12:40-13:40 | 成人 初心初級合同 12:40-13:40 |
| シニア中上級 13:50-14:50 | 成人中上級 13:50-14:50 | シニア初級 13:50-14:50 | | シニア中級 13:50-14:50 |
| 成人 中級上級合同 18:45-19:45 | 成人中級 18:45-19:45 | 成人 初級中級合同 18:45-19:45 | | |

新年度の定期教室の予習・復習に！
4月から成人教室デビューの小学生にも！

令和8年3月23日(月)～3月30日(月)



子ども春の ワンポイント水泳教室



| 幼児教室 | 定員 | 対象年齢 | 対象 |
|---|-----|--------------------------------|---|
| 水慣れクラス[50分] (幼児①レベル) | 6名 | 4歳～6歳 | はじめて水泳教室に通うお子さまや 水に顔を付けるのが苦手なお子さま |
| 練習クラス[50分] (幼児②レベル) | 8名 | 令和8年度中に4歳 の誕生日を迎えるお 子様は可 | ポビング、けのび、ビート板キックを 習得したいお子さま |
| チャレンジクラス[60分] (初心①～②のレベル) ※25mプールでの開催 | 10名 | 令和8年4月から 小学1年生になる お子さま | 小学生クラスへ申込み前に25mプールで練習を体 験したいお子さま ※初心クラスへの申込でレベルがわからない方や、 練習に不安がある方にオススメ！ |

| 小学生教室 | 定員 | 対象 (前回の定期教室の復習としての参加もオススメ！) |
|-------|-----------|--|
| 初心① | 10名 | はじめて水泳教室に通うお子さまや水に顔を付けることが 苦手なお子さま、練習内容の予習・復習をしたいお子さま |
| 初心② | 15名 | 進むキックやクロールの基礎を予習・復習したいお子さま |
| 初級① | 合計 15名 | 呼吸付きクロールの予習・復習をしたいお子さま |
| 初級② | | 背泳ぎの予習・復習をしたいお子さま |
| 平泳ぎ | 15名 | 平泳ぎの予習・復習をしたいお子さま |
| バタフライ | 10名 | バタフライの予習・復習をしたいお子さま |

☆開催日程☆

| | 3/23・30(月) | 3/24(火) | 3/25(水) | 3/26(木) | 3/27(金) |
|---------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|-----------|---------|
| 15:10 ～ 16:00 | チャレンジクラス (15:05～16:05) | チャレンジクラス (15:05～16:05) | 水慣れクラス | 水慣れクラス | 水慣れクラス |
| | | | 練習クラス | 練習クラス | 練習クラス |
| 16:15 ～ 17:15 | 初心①・② | 初心①・② | 初心①・② | チャレンジクラス | 初心①・② |
| | | | 初級①・② | 初級①・② | |
| 17:30 ～ 18:30 | 初級①・② 平泳ぎ・バタフライ | 初級①・② | 初級①・② | 初級①・② | 初級①・② |
| | | | 平泳ぎ・バタフライ | 平泳ぎ・バタフライ | 平泳ぎ |

【1次申込について】

令和8年3月15日(日)10:30～

《受付前ロビーで先着順で受付》

※申込用紙の記入が必要です。

営業再開前ですので、時間前の施設内待機やプール利用はできません。

【2次募集について】

空きのあるクラスは

3月16日(月)～営業再開前日まではお電話(10:00～16:00)のみ

営業再開後～教室当日までは窓口またはお電話にてお申込みいただけます。

※クローズのクラスがある可能性がありますので、お申込みの前に

空き状況をご確認ください。

【教室受講料】

※受講料は**教室当日まで**のお支払となります。

成人・子ども水泳教室(1回)・・・¥1,200

券売機ではなく、受付窓口にてお支払いください。

キャッシュレス決済の利用が可能です。

◎ 教室を申込される場合の注意事項

- ・教室受講料納付後の返金はできませんので、予めご了承ください。
- ・教室開催前日までに申込者がいない場合、教室はクローズとなります。
- ・ロッカー使用(50円/1回)盗難防止のため必ず鍵を掛けてください。
チャレンジクラス参加のお子様には保護者がロッカーの使用方法をお伝えいただき、小学生クラスでの教室参加時にお子様一人で更衣室を使用できるよう保護者をご指導ください。
- ・靴袋を持参ください。
- ・教室前後でプールの利用が可能です。時間までに集合場所へお集まりください。
- ・教室参加をキャンセルする場合には事前に施設までご連絡をお願いします。
- ・4月から中学生になるお子様の成人教室への参加も可能です。

◎ 個人情報の取り扱いに関して

- ・個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、教室の参加者の把握、参加者への緊急の連絡等に使用し、その他の目的には使用しません。
- ・個人情報の第三者提供について
法令等の規定に基づく場合及び保険の申請の場合に限り第三者へ提供する場合があります。
それ以外で、本人の同意を得ることなく外部に提出致しません。
- ・個人情報をご提供いただかない場合、教室に応募できない場合があります。

事業者の名称:株式会社 ウエルネスサポート

都筑プール

アクセス

横浜市営地下鉄「都筑ふれあいの丘駅」から徒歩で約2分

住所

横浜市都筑区葛が谷2-2

電話

045-941-8385

ホームページ

<https://www.tsudukipool-yps.com>

Twitter

@Tsuduki.Pool

