



令和7年度

令和7年9月8日(月)～12月9日(火)

第2期子ども定期水泳教室

幼児クラス(50分)	定員	対象年齢	対象レベル	合格目標
幼児①クラス	8名	4歳～6歳	水が怖い、プールが初めてのお子様	・水に顔をつける、頭までもぐる ・一人で浮いて立つ
幼児②クラス	10名	令和7年度中に4歳のお誕生日を迎えるお子様は可	頭までもぐる 一人で浮いて立てるお子様	・ポビング、けのびの習得 ・板キック、面かぶりキックの習得

小学生クラス(60分)	定員	対象レベル	合格目標
初心①クラス	10名	水が苦手なお子様	ポビング10m・けのび5m・板キック7m
初心②クラス	15名	板キックで7m以上泳げるお子様	面かぶりキック7m・呼吸付き板キック25m 息継ぎなしクロール10m
初級①クラス	15名	息継ぎなしクロールで10m以上泳げるお子様	クロール25m・背浮き
初級②クラス	15名	クロール25m以上泳げるお子様	背泳ぎ25m・クロール泳力UP
初級①②クラス	合計15名	初級①と初級②レベルのお子さまと一緒に練習します。	
中級クラス	15名	クロール・背泳ぎが25m以上泳げるお子様	タッチターン・平泳ぎ25m クロール50m・背泳ぎ50m
上級クラス	10名	クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m以上泳げるお子様	バタフライ25m・クイックターン 個人メドレー・タイムアップ
小中学生合同上級クラス	18名	小中学生合同でバタフライの習得や個人メドレー、4泳法の泳力アップを目標とし練習します。小学生の上級クラスと中学生の上級レベルの合同です。振替は小学生は小学生クラス、中学生は成人クラスへの予約となります。	

教室受講料	回数	金額	抽選結果到着後～教室初回までにお支払いください。キャンセルされる場合は施設までご連絡ください。初回に連絡なく入金がない場合もキャンセルになります。振替予約は3回まで可能です。(少人数制クラスへの振替はできません) 枠があれば希望日当日1時間前まで受付可能です。
水・木・金・土曜日	13回	¥15,600	
月・火曜日	10回	¥12,000	

少人数制定期水泳教室

大人数での受講が苦手なお子さまや、一人一人細やかな指導を希望されるお子さまに向けたクラスです。

小学生クラス(60分)	定員	対象レベル	合格目標
初心①クラス 火曜日17:30-18:30	4名	水が苦手なお子様	ポビング10m・けのび5m・板キック7m
初心②クラス 火曜日17:30-18:30	4名	板キックで7m以上泳げるお子様	面かぶりキック7m・呼吸付き板キック25m 息継ぎなしクロール10m
初級①②クラス 月曜日17:30-18:30	合計4名	①息継ぎなしクロールで10m以上泳げるお子様 ②クロール25m以上泳げるお子様	①クロール25m・背浮き ②背泳ぎ25m・クロール泳力アップ

教室受講料	回数	金額	抽選結果到着後～教室初回までにお支払いください。キャンセルされる場合は施設までご連絡ください。初回に連絡なく入金がない場合もキャンセルになります。振替制度はありません。
初級①②クラス	10回	¥22,000	
初心①②クラス	10回	¥22,000	

【教室1次申込期間について】

インターネット申込

令和7年8月3日(日)10:00～9月1日(月)23:00まで

窓口申込

館内掲示開始～9月1日(月)20:00まで

往復はがき申込

館内掲示開始～9月1日(月)中必着

応募多数の場合は9月2日(火)に抽選を行い、当落の結果は9月4日(木)終日までに順次郵送・メールにてご連絡いたします。

※令和7年9月5日(金)になっても結果の連絡がこない場合は施設までお問合せください。

【2次募集について】

令和7年9月6日(土)12:00より空きのあるクラスは窓口で先着順にてお申しいただけます。9月7日(日)12:00からは電話でのお申込みも可能です。

○インターネットで申込の場合(都筑プールホームページからご利用いただけます)

- ① ホームページの教室申込ページからフォームに必要事項を入力し、送信してください。
- ② 当選連絡はメールで結果を送信します。メール受信設定をしている方は、info@tsudukipool-yjs.comからのメールが受信できるように設定の変更をお願いします。
- ③ 2次募集については、インターネットでの受付は行いません。
- ④ 抽選結果メールが9月5日(金)までに届かない場合は施設まで問合せください。

○往復はがきで申込の場合

85	000-0000	①希望クラス 曜日・時間 ②第2希望クラス ③参加者氏名(フリガナ) ④生年月日・性別 ⑤住所・電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦緊急連絡先氏名 (保護者氏名)	85	〒224-0062 横浜市都筑区 葛が谷2-2 都筑プール 行	何も記入しないでください。
教室参加者の 住所・氏名			横浜都筑区 葛が谷2-2 都筑プール 行		
返信表		往信裏	往信表	返信裏	

○窓口で申込の場合

- ① ハガキに参加者の住所・氏名を記入
- ② 所定の申込用紙に記入をし、ハガキと一緒に窓口へお持ちください。

※当選連絡は郵送でおこないますので85円切手が必要です。

◎ 教室を申込される場合の注意事項

- ・1次申込終了時点で申込人数が4名以下の場合、クローズとなります。(少人数制教室を除く)
- ・教室受講料納付後の返金はできませんので、予めご了承ください。
- ・申込後のクラス変更はできません。受講レベルをよく確認のうえ、申込ください。
- ・教室をお休みした場合、同レベルの教室であれば振替可能です。(3回まで) 振替の予約を頂いた時点で振替1回分消化となります。変更や取消はできません。振替枠が空いている場合は希望日当日1時間前までに電話か窓口にて予約ができます。予約枠が埋まっていた場合、振替はできませんのでご注意ください。
- ・少人数制定期水泳教室クラス、成人ワンポイント教室への振替はできません。
- ・盗難防止のためロッカーには必ず鍵を掛けてください(50円玉1枚)。
- ・ドライヤーご利用の場合は10円玉が必要です。
- ・小学生からは生徒自身の性別の更衣室を使用してください。
- ・靴袋をご持参ください。

◎個人情報の取り扱いについて

- ・個人情報の利用目的
ご記入いただいた個人情報は、教室の参加者の把握、参加者への緊急の連絡等に使用し、その他の目的には使用しません。
- ・個人情報の第三者提供について
法令等の規定に基づく場合及び保険の申請の場合に限り第三者へ提供する場合があります。それ以外で、本人の同意を得ることなく外部に提出致しません。
- ・個人情報をご提供いただかない場合、教室に応募できない場合があります。

事業者の名称:株式会社 ウエルネスサポート

都筑プール

アクセス

住所

電話

ホームページ

X(旧Twitter)

横浜市営地下鉄「都筑ふれあいの丘駅」から徒歩で約2分

横浜市都筑区葛が谷2-2

045-941-8385

<https://www.tsudukipool-yjs.com>

@Tsuduki.Pool



☆教室日程☆

塗りつぶしの日が教室開催日です

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☆教室時間割☆

月曜日 プール	火曜日 プール	水曜日 プール	木曜日 プール	金曜日 プール	土曜日 プール
10:00 OPEN					
アクア エクササイズ 10:20~11:20	成人 中級 10:20~11:20	成人 中級 10:20~11:20	成人 上級 10:20~11:20	アクア エクササイズ 10:20~11:20	幼児① 幼児② 10:30~11:20
アクア コアトレーニング 11:35~12:20	成人 中級 11:30~12:30	成人 初心・初級合同 11:30~12:30	成人 初級 11:30~12:30	アクトレ! Withミット 11:35~12:20	幼児① 幼児② 11:30~12:20
シニア 初心・初級合同 12:40~13:40	成人 中級 12:40~13:40	アクア 腰痛改善体操 12:40~13:40	成人 中級 12:40~13:40	成人 初心・初級合同 12:40~13:40	初心① 初心② 12:50~13:50
シニア 中上級 13:50~14:50	成人 中上級 13:50~14:50	シニア 初級 13:50~14:50	ボディメイク エクササイズ 13:50~14:50	シニア 中級 13:50~14:50	初心① 初心② 14:00~15:00
	幼児① 幼児② 15:10~16:00	幼児① 幼児② 15:10~16:00	幼児① 幼児② 15:10~16:00	幼児① 幼児② 15:10~16:00	幼児① 初級① 15:10~16:10
初心① 初心② 16:15~17:15	初心① 初心② 16:15~17:15	初心① 初心② 16:15~17:15	初心① 初心② 16:15~17:15	初心① 初心② 16:15~17:15	初級① 初級② 16:20~17:20
少人数制 初級①② 17:30~18:30	少人数制 初心① 初心② 17:30~18:30	中級 上級 17:30~18:30	初級① 初級② 17:30~18:30	初級①② 中級 17:30~18:30	中級 17:30~18:30
成人 中級・上級合同 18:45~19:45	成人 中級 18:45~19:45	成人 初級・中級合同 18:45~19:45	成人 ワンポイント教室 18:45~19:45	小中学生合同 上級 18:45~19:45	成人 初心・初級合同 18:45~19:45
20:00 CLOSE					