

2026年

3

月

パーソナル予約枠

日	曜日	みしま	くらもと	やまさき	ひが
1	日	施設長期休館			
2	月				
3	火				
4	水				
5	木				
6	金				
7	土				
8	日				
9	月				
10	火				
11	水				
12	木				
13	金				
14	土				
15	日				
16	月				
17	火				
18	水				
19	木				
20	金				
21	土				
22	日				
23	月				
24	火	12:00-15:00 17:30-19:00			
25	水	12:00-14:00 17:30-19:00	12:40-13:40		
26	木	12:00-15:00		10:30-11:30	16:00-18:00
27	金	12:00-19:00		10:30-11:30	
28	土				17:00-19:00
29	日				
30	月	12:00-19:00			
31	火	施設休館日			

繁忙期、混雑時間帯のスイムレッスンは実施しません。予約可能枠が変更になる場合があります。

パーソナルトレーニングは繁忙期、混雑時間帯は②トレーニング提案のみ受付ます。