

2025 年

7

月

パーソナル予約枠

日	曜日	三 島	比 嘉	倉 本	山 崎
1	火				
2	水	11:00-13:00		12:40-13:40	14:00-14:30
3	木				10:30-12:00
4	金				10:30-12:30
5	土	12:00-13:30			
6	日	トレーニング提案のみ 11:00-16:00			
7	月		12:00-14:00		
8	火	10:30-12:00 15:00-16:00			13:00-14:30
9	水	11:00-13:00		12:40-13:40	14:00-14:30
10	木				
11	金	12:00-14:30			
12	土	12:00-13:30			
13	日				
14	月		12:00-14:00		
15	火	10:30-12:00 15:00-16:00			13:00-14:30
16	水	11:00-13:00		12:40-13:40	14:00-14:30
17	木	14:00-15:00			
18	金				10:30-13:00
19	土	17:00-19:00			
20	日				
21	月				
22	火				
23	水	12:00-13:00 17:00-19:00			
24	木				11:30-12:00
25	金				
26	土	17:00-19:00			
27	日				
28	月				
29	火				
30	水			12:40-13:40	

繁忙期、混雑時間帯のスイムレッスンは実施しません。予約可能枠が変更になる場合があります。
パーソナルトレーニングは繁忙期、混雑時間帯は②トレーニング提案のみ受付ます。