

2025 年

4

月

パーソナル予約枠

日	曜日	三島	比嘉	倉本	山崎
1	火				
2	水	16:00-19:00			15:00-17:00
3	木		10:30-18:00		10:30-17:00
4	金				
5	土	12:00-14:30			
6	日				
7	月	10:30-12:00 17:30-19:00	10:30-14:00		
8	火	10:30-12:30 15:00-15:30			
9	水	15:00-17:00		12:40-13:40	14:00-15:00
10	木	14:00-18:30			10:30-12:00
11	金	10:30-15:00			10:30-14:00
12	土				
13	日				
14	月		10:30-14:00		
15	火				13:00-14:00
16	水	10:30-13:30 15:00-17:00		12:40-13:40	14:00-14:30
17	木	14:00-18:30			10:30-12:00
18	金				10:30-14:00
19	土	12:30-14:00			
20	日				
21	月		10:30-14:00		
22	火	10:30-12:30			14:00-14:30
23	水	15:00-17:00		12:40-13:40	14:00-14:30
24	木	14:00-18:30			10:30-12:00
25	金	10:30-15:00			10:30-14:00
26	土	12:30-14:00			
27	日				
28	月		10:30-14:00		
29	火	施設休館日			
30	水		10:30-15:00 17:30-19:00		12:30-17:00

繁忙期、混雑時間帯のスイムレッスンは実施しません。予約可能枠が変更になる場合があります。

パーソナルトレーニングは繁忙期、混雑時間帯は②トレーニング提案のみ受付ます。