

2024年

11

月

パーソナル予約枠

日	曜日	三島	比嘉	倉本	山崎
1	金		10:30-14:30 17:30-19:00		
2	土				
3	日	トレーニング提案のみ 11:00-16:00			
4	月				
5	火	10:30-12:30 15:00-18:30			13:00-14:30
6	水	15:00-17:00		12:40-13:40	
7	木	14:00-16:00 19:00-19:30			10:30-12:00
8	金	10:30-19:30			10:30-14:00
9	土				
10	日	都筑ふれあいの丘まつり			
11	月		12:00-15:00		
12	火		10:30-14:30 17:30-19:00		13:00-14:30
13	水		10:30-14:30 17:30-19:00	12:40-13:40	
14	木	14:00-16:00 19:00-19:30			10:30-12:00
15	金	10:30-19:30			10:30-14:00
16	土				
17	日				
18	月		12:00-15:00		
19	火	10:30-12:30 15:00-18:30			13:00-14:30
20	水	10:30-13:30 15:00-17:00		12:40-13:40	
21	木	14:00-16:00 19:00-19:30			10:30-12:00
22	金	10:30-12:30	10:30-14:30 17:30-19:00		10:30-14:00
23	土				
24	日	トレーニング提案のみ 11:00-16:00			
25	月		12:00-15:00		
26	火	休館日			
27	水	10:30-13:30 15:00-17:00		12:40-13:40	
28	木	14:00-16:00 19:00-19:30			10:30-12:00
29	金		10:30-14:30 17:30-19:00		10:30-14:00
30	土				

繁忙期、混雑時間帯のスイムレッスンは実施しません。予約可能枠が変更になる場合があります。

パーソナルトレーニングは繁忙期、混雑時間帯は②トレーニング提案のみ受付ます。