

2019年度・第2期水泳教室空き状況 8/20現在 ○…空きあり △…残りわずか 満…満員

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
10:00	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN	10:00 OPEN
10:30	未就園児 ○	成人 初級 10:15~11:15 ○	成人 中級 10:15~11:15 満	成人 上級 10:15~11:15 △	アクア エクササイズ 10:15~11:15 ○	初心①② 10:25~11:25 ① ② 満 満	幼児①② 10:30~11:20 ① ② 満 満
11:00	未就園児 ○	○	満	△	○	満 満	満 満
11:30	○	成人 中級 11:30~12:30 満	成人 初心・初級 11:30~12:30 ○	成人 初級 11:30~12:30 ○	アクア シェイプ 11:30~12:30 ○	初級①② 11:30~12:30 ① ② 満 ○	幼児①② 11:30~12:20 ① ② 満 満
12:00	はじめてアクア &ウォーキング 11:30~12:15 ○	満	○	○	○	満 ○	満 満
12:30	アクア エクササイズ 12:30~13:30 ○	成人 中級 12:40~13:40 △	アクア 腰痛改善体操 13:00~14:00 ○	成人 中級 12:40~13:40 ○	成人 初心・初級 13:00~14:00 ○	初心①② 13:00~14:00 ① ② △ △	
13:00	○	△	○	○	○	△ △	
13:30							
14:00	シニア 中級 14:00~15:00 満		シニア 初級 14:00~15:00 △	シニア 初心 14:00~15:00 ○			
14:30	満		△	○			
15:00	幼児①② 15:10~16:00 ① ② △ ○	幼児①② 15:10~16:00 ① ② △ 満	幼児①② 15:10~16:00 ① ② 満 △	幼児①② 15:10~16:00 ① ② ○ △	幼児①② 15:10~16:00 ① ② △ △	初級①② 15:00~16:00 ① ② 満 △	
15:30	△ ○	△ 満	満 △	○ △	△ △	満 △	
16:00	幼児①② 16:00~16:50 ① ② △ △	初級①② 16:15~17:15 ① ② 満 満	初級①② 16:15~17:15 ① ② 満 満	初級①② 16:15~17:15 ① ② 満 満	初級①② 16:15~17:15 ① ② 満 満	中級①② 16:10~17:10 ① ② 満 △	幼児①② 16:10~17:00 ① ② 満 満
16:30	初心①② 16:30~17:30 ① ② △ △	満 満	満 満	満 満	満 満	満 △	満 満
17:00	△ △	満 満	満 満	○ 満	満 満	満 満	満 満
17:30	○ ○	中級①② 17:30~18:30 満	初級①② 17:30~18:30 ① ② 満 ○	初級①② 17:30~18:30 ① ② 満 ○	初級①② 17:30~18:30 ① ② △ ○	中級①② 17:30~18:30 満	初級①② 17:30~18:30 ① ② 満 △
18:00	初心①② 17:50~18:50 ① ② ○ ○	満	満	△	満	満	満
18:30	○ ○	成人 上級 18:45~19:45 閉	成人 初級中級 18:45~19:45 ○	成人 中級 18:45~19:45 ○	成人 初級 18:45~19:45 ○	上級 17:20~18:20 満	幼児①② 17:00~17:50 ① ② 満 満
19:00		閉	○	○	○		満 満
19:30							
20:00	20:00 CLOSE	20:00 CLOSE	20:00 CLOSE	20:00 CLOSE	20:00 CLOSE	20:00 CLOSE	20:00 CLOSE

17:00 CLOSE

・教室はすべて有料となります。
 (一般のお客様は、受講できかねます、参加希望の方は受付スタッフまで、お気軽にお問い合わせください。)
 ・体調が悪い時や腸子がすぐれない時の無理な運動はお控えください。